

# Enfermedad predominante en pacientes alcohólicos crónicos atendidos en el Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero en el periodo de 2016 hasta 2017

*Predominant disease in chronic alcoholic patients treated at “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” Regional Hospital from Pedro Juan Caballero in the period from 2016 to 2017*

Bruna Pimenta Borborema,  
Efrain Mariano Tavares,  
Gabriella de Sousa Paese Siqueira,  
Lavínia Gomes de Castro,  
Ires Aparecida Oliveira de Carvalho,  
Marcia Elizabeth Morán Vargas,  
Miguel Angel Brignardello Alegre,  
Richart Giovanni Mazacotte Martinez.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Norte,  
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Fecha de recepción: 05 de diciembre de 2020

Fecha de aceptación: 12 de diciembre de 2020

## Resumen

El presente estudio tiene como objetivo identificar la enfermedad predominante en pacientes alcohólicos crónicos, con el género y la franja etaria más afectada. Se refiere a un estudio exploratorio y cuantitativo. Para la elaboración del presente trabajo se ha dado la relevancia al problema del alcoholismo en Salud Pública, utilizando como material de investigación fichas médicas y datos del Centro de Bioestadística del Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero. Se observó que la enfermedad predominante en pacientes alcohólicos crónicos atendidos en el Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero, en el período de marzo de 2016 a marzo de 2017, es la Hemorragia Digestiva Alta (HDA); el género más afectado fue el masculino y la franja etaria es mayor a 51 años. Según datos recolectados, es posible discutir acerca de la necesidad de mejorar las políticas públicas y aplicar las leyes referentes al consumo de alcohol, como acción de prevención contra el desarrollo de enfermedades en pacientes alcohólicos crónicos.

**Palabras clave:** Alcohol, género, franja etaria, políticas de salud pública.

## Abstract

The present study aims to identify the predominant disease in chronic alcoholic patients, their gender, and the most affected age group. It refers to an exploratory and quantitative study. For the elaboration of this paper was given the relevance to the problem of alcoholism in Public Health, using as research material medical records and data from the biostatistics center of the “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” Regional Hospital from Pedro Juan Caballero. It was observed that the predominant disease in chronic alcoholic patients treated at the “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” Regional Hospital from Pedro Juan Caballero in the period from March 2016 to March 2017, was Hemorrhage in the Upper Gastrointestinal tract; the gender most affected was male and the age range, above 51 years. Considering the data collected, it's possible to argue about the necessity to improve public policies and tighten laws regarding alcohol consumption, as prevention action against diseases' development in chronic alcoholic patients.

**Keywords:** Alcohol, gender, age group, public health policies.



## Introducción

Según la OMS el alcohol es una de las principales drogas psicoactivas del tipo depresora del Sistema Nervioso Central (SNC), y causa diversas enfermedades por el consumo abusivo. A pesar de las diferencias socioeconómicas y culturales, esta es una de las bebidas más consumidas en el mundo (1).

El alcohol, tiene como consecuencia enfermedades graves de difícil tratamiento si no es atendido precozmente. Aunque es una sustancia legal, parece que sus efectos se extienden en términos psicológicos, sociales y económicos, de tal manera que la autora australiana G.A. Lee, llega a concluir que sus efectos son más peligrosos que los de la heroína, y que éstos no sólo repercuten en el individuo, sino también en toda la comunidad (2).

Este proyecto describe algunas de las enfermedades más comunes relacionadas al uso abusivo del alcohol, sus complicaciones, los daños, beneficios y consecuencias. Así mismo, se citan las políticas públicas de salud y las leyes en relación a su comercialización y consumo, destacando un escaso control sobre la edad para la expedición de las bebidas.

## Materiales y métodos

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, de carácter no experimental, transversal.

La población investigada son los pacientes alcohólicos crónicos atendidos en el Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero (por el periodo de un año). En un muestreo aleatorio simple y estratificado de los 766 casos clínicos atendidos en el periodo de un año en la emergencia, 37 son pacientes alcohólicos crónicos, siendo ésta la muestra de la investigación.

Las variables estudiadas fueron: enfermedad predominante causada por el alcohol, género afectado y franja etaria predominante.

Los datos se obtuvieron a partir de las visitas al Hospital Regional “Dr. Aníbal

Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero y el análisis de las fichas médicas de los pacientes. La investigación se ha llevado a cabo por estudiantes de la carrera de medicina, con el asesoramiento de docentes y coordinadores. El levantamiento de datos ha sido realizado, previa autorización de las autoridades correspondientes de las instituciones involucradas.

Las informaciones fueron analizadas y procesadas a través de la estadística descriptiva, presentadas en tablas y gráficos para su mejor comprensión.

## Resultados y discusión

Las enfermedades predominantes en los pacientes alcohólicos crónicos que fueron atendidos en el Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero. En su relación con las treinta y siete personas enfermas por el abuso del alcohol, llegamos a los resultados de que 38% presentaron HDA (Hemorragia Digestiva Alta), 19% Pancreatitis Alcohólica, 19% Etilismo Crónico, 13,5% Cirrosis Hepática y 10,5% Síndrome Ictérico. Siendo la Hemorragia Digestiva Alta la enfermedad predominante por el uso abusivo del alcohol (tabla 1).

**Tabla 1 - Enfermedades predominantes en los pacientes alcohólicos crónicos**

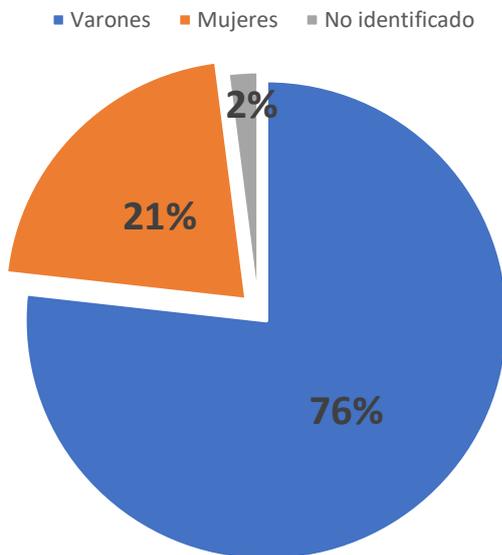
Enfermedad	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
<b>Hemorragia Digestiva Alta</b>	14	38%
<b>Pancreatitis alcohólica</b>	7	19%
<b>Cirrosis hepática</b>	5	13%
<b>Etilismo crónico</b>	7	19%
<b>Síndrome ictérico</b>	4	11%
<b>Total</b>	37	100%

Fuente: Recolección de los autores.

De las treinta y siete personas encontradas las mujeres representan el 21 %, veintiocho son varones que en porcentaje

representa 76% y uno no fue identificado su género, siendo 3% (Gráfico 1).

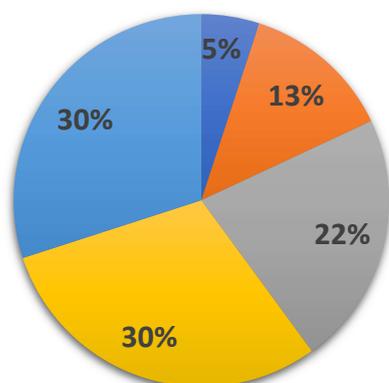
**Gráfico 1 – Género de los pacientes alcohólicos crónicos**



De acuerdo con el análisis, de las treinta y siete personas: Dos son menores de treinta años (5%), cinco poseen entre treinta a cuarenta años (13%), ocho poseen entre cuarenta y uno a cincuenta años (22%), once poseen entre cincuenta y uno a sesenta años (30%) y once poseen arriba de sesenta y un años (30%) (Gráfico 2).

**Gráfico 2 – Franja etaria de los pacientes alcohólicos crónicos**

■ Debajo a 30 años ■ 30 a 40 años  
■ 41 a 50 años ■ 51 a 60 años  
■ Arriba de 61 años



## Conclusión

Este trabajo concluye que las consecuencias del uso abusivo del alcohol afectan directamente la salud del individuo, así como destruye el proceso familiar. El alcohol, sin lugar a duda, es un gran problema de Salud Pública, la cual alcanza a todas las capas sociales y es una preocupación mundial. Según la investigación aplicada en el Hospital Regional “Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente” de Pedro Juan Caballero, esta demuestra que, en el periodo de marzo de 2016 hasta marzo de 2017, la principal enfermedad causada por el uso abusivo del alcohol es la Hemorragia Digestiva Alta, donde los resultados apuntan que los Varones son los más afectados y la franja etaria predominante es entre 51 hasta 85 años.

Se afirma que el problema es de años, o sea, presenta una cronicidad. Las personas empiezan con el consumo desde la adolescencia por lo general y al no haber el control se torna un vicio y en el futuro próximo llegan las consecuencias a su vida, afectando de forma negativa a sí mismo y a su entorno.

## Referencias

- (1) Organización Mundial de la Salud. Informe de situación mundial sobre el alcohol y la salud [internet], Ginebra: Consumo de bebidas alcohólicas; 2014. [Citado en 29 de agosto de 2017]. Recuperado a partir de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>
- (2) Organización Panamericana de la Salud. Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas [internet], Washington, D.C.: El consumo de alcohol; 2015. [Citado en 28 de agosto de 2017]. Recuperado a partir de: [http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7708/9789275318553\\_esp.pdf](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7708/9789275318553_esp.pdf)

- ⊙ El trabajo no recibió financiamiento.
- ⊙ Los autores declaran no tener conflictos de interés.
- ⊙ Correspondencias pueden encaminarse al correo electrónico del autor o del equipo editorial.