

Tabaquismo y el estudiante de Medicina: Investigación sobre perfil y percepción de riesgo

Smoking and medical students: research on risk profile and perception

Ana Lucia Pereira da Silva Schiave¹

Valeria Yasmin Sande Rolon²

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Fecha de recepción: 28 de enero de 2023

Fecha de aceptación: 31 de enero de 2023

Resumen

El tabaquismo es considerado la principal causa de muerte evitable en el mundo. Entre los varios grupos de personas que hacen uso del tabaco se encuentran los jóvenes, pero ¿Cómo se puede determinar el tipo de tabaco consumido por los mismos? Este estudio transversal descriptivo tiene por objeto analizar el perfil del tabaquismo en los alumnos de la Universidad Central del Paraguay, Filial Pedro Juan Caballero. Se constata que la prevalencia en el consumo del tabaco se da en hombres jóvenes por medio del cigarrillo industrializado y electrónico, asociado a la búsqueda de disminuir la ansiedad. Se recomienda otros estudios acerca de la temática y el desarrollo de medidas educativas acerca de los daños causados por el uso del tabaco.

Palabras clave: Tabaquismo, ansiedad, estudiantes de medicina.

Abstract

Smoking is considered the leading cause of preventable death in the world. Among the various groups of people who use tobacco are young people, but how can you determine the type of tobacco consumed by them? This descriptive cross-sectional study aims to analyze the profile of smoking in students of the Central University of Paraguay, Pedro Juan Caballero Branch. It is found that the prevalence of tobacco consumption occurs in young men through industrialized and electronic cigarettes, associated with the search to reduce anxiety. Further studies on the subject and the development of educational measures on the harms caused by tobacco use are recommended.

Keywords: Smoking, anxiety, medical student

Introducción

El tabaquismo es un problema grave para los sistemas nacionales de salud. A pesar de los esfuerzos de control, el consumo del tabaco sigue siendo una preocupación importante, especialmente en los países en desarrollo. Es esencial comprender las distintas formas en las que se consume el tabaco para identificar los patrones de consumo en nuestro entorno social.

Los productos del tabaco se pueden consumir de varias formas, y se subdividen en dos grupos: el tabaco fumado, que se consume al quemarse, y el tabaco sin fumar, que se

¹ Psicóloga, estudiante de la carrera de Medicina de la Universidad Central del Paraguay, filial Pedro Juan Caballero, participante del Grupo de Investigación en Endocrinología y Terapéutica – GENTE, del Programa de Iniciación Científica Semilleros del Saber. (anapsil@live.com)

² Médica y docente en la carrera de Medicina de la Universidad Central del Paraguay, filial Pedro Juan Caballero, Tutora del Grupo de Investigación en Endocrinología y Terapéutica – GENTE, del Programa de Iniciación Científica Semilleros del Saber.



consume sin quemarse. El tabaco fumado incluye productos como los cigarrillos industrializados, las pipas, los puros, los cigarrillos de paja y la cachimba, los mismos producen humo, tanto para el usuario como para las personas de su entorno. El tabaco sin fumar incluye productos como el tabaco mascado, inhalado o el aplicado en la piel (1).

El consumo del tabaco continúa aumentando debido al crecimiento de la población y a las campañas de marketing intensas de las industrias tabacaleras. El tabaquismo es una enfermedad compleja, causada por factores biológicos, sociales y culturales. La conciencia de los riesgos para la salud asociados con el tabaquismo es un factor importante en la toma de decisiones para dejar de fumar, pero dicha acción es difícil debido a la naturaleza adictiva de la nicotina (2).

La juventud es un periodo de vulnerabilidad en el que los jóvenes pueden encontrarse en situaciones que favorecen el inicio del consumo de tabaco. La transición a la vida académica, la presión de los grupos de pares y el estrés son factores que pueden aumentar el inicio del consumo de tabaco en la juventud.

La investigación científica ha demostrado que el tabaquismo es un problema complejo, con causas multifactoriales que incluyen factores biológicos, psicológicos y sociales. Es importante tener en cuenta esta perspectiva múltiple al analizar el problema del tabaquismo.

Fundamentación teórica

El tabaquismo es una enfermedad adictiva, cuyo agente productor es la nicotina. Presente en el tabaco fumado, la nicotina se libera en gotitas de 0,3 a 0,5 micras y, al ser inhalada, es transportada a los bronquios terminales y alvéolos pulmonares, pasando por el torrente sanguíneo y distribuyéndose por todo el organismo. Después de ser tragado, llega levemente al cerebro y cruza fácilmente la barrera hematoencefálica (3).

La nicotina que se inhala por el humo del cigarrillo aumenta la liberación de neurotransmisores en el sistema nervioso central, especialmente la dopamina, que a la larga promueve la dependencia. Además de la dependencia, la nicotina provoca hipertensión a largo plazo, aterosclerosis, enfermedad coronaria, impotencia e indirectamente participa en procesos oncogénicos. “De esta forma, la nicotina, además de ser causa directa de diversos peligros para la salud, esclaviza al fumador al tabaco debido a la dependencia física que provoca” (3).

La dependencia a la nicotina engloba tres criterios básicos: la dependencia física, la dependencia psicológica y el condicionamiento, atribuyéndose este último a la asociación de hábitos tabáquicos, como fumar y tomar café. Aunque la dependencia de la nicotina y los efectos nocivos del tabaco se observan en varios estudios, muchos jóvenes empiezan a fumar desde temprano.

La educación superior tiene un papel muy importante en el desarrollo de acciones preventivas para auxiliar al estudiante en la búsqueda de su bienestar, a fin de proporcionarle conocimientos que puedan ser aplicados en su comunidad. Sin embargo, se observa que en algunas situaciones el ambiente académico puede desarrollar el hábito de fumar (4,5).

El hábito de fumar de los estudiantes se encuentra intrínsecamente relacionado con su entorno social, sea familiar o de amigos. Algunos estudiantes ven el tabaquismo como una forma de liberar el estrés.

El motivo que lleva a los estudiantes universitarios a fumar está relacionado en gran medida por la influencia de los amigos, el ambiente, la vergüenza de rechazar la invitación a fumar y, en los varones para demostrar su masculinidad. Además, gran número de los entrevistados alegan que consumen el tabaco para obtener una sensación de relajación ante cuadros de estrés a causa de la vida académica (6).

En el Paraguay, el consumo del tabaco por jóvenes estudiantes también fue motivo de estudios científicos, observándose una prevalencia del consumo de cigarrillos en estudiantes de 13 a 15 años, en un total de 6.518.000 entrevistados; asimismo, ha demostrado que los estudiantes no tuvieron inconvenientes para la adquisición del cigarrillo, aunque eran menores de edad. En el Paraguay la Ley Nacional sobre el tabaco prohíbe explícitamente la venta de tabaco a menores de 18 años, sin embargo, este estudio demuestra que los jóvenes adquieren fácilmente diferentes tipos de tabaco, como también, que la prevalencia en el consumo de cigarrillos electrónicos se observa en los hombres (7).

Materiales y métodos

Este estudio es de carácter transversal-descriptivo y fue realizado con estudiantes de ambos sexos matriculados en la carrera de Medicina de la Universidad Central del Paraguay, filial Pedro Juan Caballero, por medio de la aplicación de una encuesta digital elaborada en la plataforma Google Forms, gratuita, remitida a los participantes a través de un link en los grupos de WhatsApp de todos los cursos. (12) La muestra se ha construido por conveniencia, llevando en cuenta la participación libre y voluntaria del estudiante, independiente de edad o género. El formulario estuvo disponible por el periodo de tres semanas, entre los meses de septiembre y octubre de 2022, con el objetivo de brindar mayor tiempo a los interesados.

La encuesta digital estaba compuesta por 18 preguntas, cerradas y abiertas, organizadas en tres secciones. La primera sección era relacionada al Consentimiento Libre e Informado del participante, atendiendo a las directrices del Comité de Bioética en Investigación de la institución, donde el participante tenía que obligatoriamente leer la Carta de Consentimiento que instrúa sobre la finalidad del estudio, medios de contacto con el equipo investigador y los instrumentos de almacenamiento, uso y discreción de los datos personales aportados para marcar el campo de concordancia. En la segunda sección se encontraba las preguntas para la recolección de datos demográficos, a fin de trazar el perfil del participante. La tercera sección contenía las preguntas específicas para la comprensión del tema. El formulario de la encuesta y la Carta de Consentimiento Informado (CCI) fue evaluada y aprobada por el Comité de Bioética en Investigación de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero.

En la apertura del link explicaba claramente el objetivo de la encuesta, la cual era considerar respuestas de participantes de ambos sexos, edad variable, debidamente matriculados en la carrera de medicina de la Universidad Central del Paraguay, filial Pedro Juan Caballero, quienes tenían que afirmar si poseían el hábito de fumar y que aceptaban participar de forma anónima y voluntaria.

Una vez completada las tres semanas, los datos fueron organizados en una tabla en Microsoft Excel para el filtraje, análisis y estadística correspondiente. No fueron calculados coeficientes cualitativos para los datos aportados.

Resultados y discusión

La encuesta ha sido respondida por 72 personas, de las cuales 43 tuvieron sus respuestas validadas por los criterios de inclusión y serán consideradas para la muestra (n=43; "100%") de este estudio. Las 29 respuestas no validadas fueron excluidas porque 28 alegaron que no fuman y 1 que no desea participar de la investigación (a pesar de que respondió a todas las preguntas).

De las 43 personas consideradas en el estudio, 22 son del sexo masculino (52,2%) y 21 femenino (48,8%), con edades variables de 18 a 42 años, prevaleciendo los fumadores entre los 18 a 22 años (32,6%). La mayoría ha declarado ser soltero (76,7%).

Con relación al semestre académico, se ha observado la participación de estudiantes del primer (2,3%), tercer (4,6%), quinto (25,6%), sexto (23,2%), séptimo (25,6%), octavo (4,6%) y noveno (13,9%) semestres respectivamente. El (69,7%) también ha manifestado no poseer una formación académica anterior.

Tabla 01 – Datos sociodemográficos de los participantes.

| Variables | | |
|---------------------------|----|-------|
| | n. | % |
| Sexo | | |
| Femenino | 21 | 48,8% |
| Masculino | 22 | 52,2% |
| Grupo de Edad | | |
| 18 – 22 años | 14 | 32,6% |
| 23 – 27 años | 11 | 25,6% |
| 28 – 32 años | 12 | 27,9% |
| 33 – 37 años | 2 | 4,6% |
| 38 – 42 años | 4 | 9,2% |
| Estado civil | | |
| Soltero | 33 | 76,7% |
| Casado | 5 | 11,6% |
| Novio, concubinatos | 5 | 11,5% |
| Semestre | | |
| 1º | 01 | 2,3% |
| 3º | 02 | 4,6% |
| 5º | 11 | 25,6% |
| 6º | 10 | 23,2% |
| 7º | 11 | 25,6% |
| 8º | 02 | 4,6% |
| 9º | 06 | 13,9% |
| Formación anterior | | |
| Administración | 2 | 4,7% |
| Enfermería | 3 | 6,9% |
| Agronomía | 1 | 2,3% |
| Estética y cosmetología | 1 | 2,3% |
| Derecho | 1 | 2,3% |
| Farmacia y bioquímica | 1 | 2,3% |
| Pedagogía | 1 | 2,3% |

| | | |
|-------------------------|----|-------|
| Comunicación | 1 | 2,3% |
| Agricultura y ganadería | 1 | 2,3% |
| Educación física | 1 | 2,3% |
| Ninguna | 30 | 69,7% |

Por otra parte, se ha observado que la edad varía de 18 a 42 años, siendo prevalente el consumo del tabaco por estudiantes jóvenes, atendiendo que 58,1% está entre 18 y 27 años. Esta prevalencia del consumo del tabaco por la población joven adulta enciende la señal de alerta acerca de los daños que causa el tabaco a largo plazo. Así también, se ha evidenciado la prevalencia de hombres en el estudio (52,2%), en comparación a otros análisis que, históricamente han presentado el género como predominante debido a la aceptación social (8).

Sin embargo, aunque estudios anteriores presentan el tabaquismo como una actividad predominantemente masculina, se observa un número considerable de estudiantes mujeres que fuman, lo que lleva a suponer que la variable podría relacionarse a la carrera o aspectos regionales no investigados en este estudio.

Con respecto al hábito tóxico, ha sido consultado a los sujetos la edad inicial del consumo del tabaco, observándose que la mayoría (41,4%) han iniciado a fumar entre los 16 y 19 años y 18,4% expresaron que comenzaron entre los 12 y 15 años. Tabla 2

Como se puede visualizar, los estudiantes iniciaron a fumar a temprana edad, mucho antes de ingresar en la carrera, situación que descarta la hipótesis de que la carrera sería la causal de este mal hábito, atendiendo que la gran mayoría ha comenzó a fumar en la infancia o adolescencia, evidenciando que existen algunas falencias en la aplicación de las leyes, en especial, en la prohibición de la venta y consumo del tabaco a menores de edad. (7, 12).

Tabla 02 – Datos de la edad inicial del consumo del tabaco:

| Edades | | |
|--------------|----|-------|
| 12 – 15 años | 8 | 18,4% |
| 16 – 19 años | 18 | 41,4% |
| 20 – 24 años | 10 | 23% |
| 25 – 29 años | 7 | 16,1% |

Con relación al hábito de fumar por parte de los familiares, la mayoría (64,46%) de los participantes refirieron tener familiares fumadores, siendo las principales figuras abuelo/abuela (16,1%) y padre (16,1%). Dos respondieron que tienen familiares que fuman, escribiendo “sí” en el campo correspondiente, pero no han informado quien, por el cual se consideró no especificado.

Tabla 03 – Datos acerca de los familiares que fuman:

| ¿Hay algún familiar que fuma? | | |
|-------------------------------|---|-------|
| Abuelo (a) | 7 | 16,1% |
| Padre | 7 | 16,1% |
| Madre | 1 | 2,3% |
| Hermano (a) | 2 | 4,6% |
| Tío | 5 | 11,5% |

| | | |
|-----------------|----|-------|
| Conyugue | 1 | 2,3% |
| Primo (a) | 1 | 2,3% |
| No fuman | 16 | 36,8% |
| No especificado | 2 | 4,65% |

En general, el consumo del tabaco por la población joven es asociado a factores individuales y contextuales en el que se encuentran. El entorno familiar y social del joven puede afectar de forma indirecta en su elección, especialmente cuando los miembros de la familia poseen el hábito de fumar, considerando que la misma es la primera fuente de transmisión de conocimientos, valores, hábitos sociales y culturales (9).

La literatura considera que tener padres que fuman tornan el tabaquismo más accesible a los hijos (9,10). Este estudio evidenció que la mayoría de los participantes poseen algún familiar fumador, en especial sus padres y abuelos, demostrando la importancia y la influencia que genera el entorno familiar para la adquisición de la conducta tabáquica, por tanto, es de suma importancia buscar estrategias pertinentes para concienciar a los miembros de la familia.

Además de la familia, el grupo social también influye en la adquisición del hábito de fumar, en especial los amigos o incluso el miedo de no ser aceptado en el círculo si no fuma. (11)

Los participantes también han sido consultados sobre las causas o motivos que los llevaron a fumar, donde la mayoría afirmó que iniciaron con ese hábito para disminuir la ansiedad (53,5%), otros por curiosidad (23,3%), influencia de amigos (16,3%), familiares (2,3%), para socializar (2,3%) y algunos alegaron sin motivos conocidos (2,3%).

Tabla 04 – Datos de los motivos que los llevaron a fumar:

| Motivos | | |
|------------------------------|----|-------|
| Disminuir la ansiedad | 23 | 53,5% |
| Curiosidad | 10 | 23,3% |
| Influencia de amigos | 7 | 16,3% |
| Influencia de familiares | 1 | 2,3% |
| Para socializar | 1 | 2,3% |
| Porque quiso, sin influencia | 1 | 2,3% |

Asimismo, se ha observado en este estudio que gran cantidad de personas han afirmado que iniciaron a fumar para disminuir los niveles de ansiedad que poseían, esto es, los efectos de relajamiento provocados por el tabaco llevan el individuo a crear la sensación de que solamente el tabaco lo deja relajado. En este sentido, se visualiza una mayor incidencia de personas con trastornos psicológicos que buscan en el humo la sensación de placer y relajamiento (8, 13). La ansiedad y la depresión son los trastornos que frecuentemente se asocian al hábito de fumar, donde la persona busca aliviar la tensión, el estrés o su estado depresivo, sintiendo un placer momentáneo. (14)

En las formas de consumo del tabaco, se observó que la mayoría de los estudiantes utilizan el cigarrillo electrónico (44,2%) como Vaper y Pod, otros el cigarrillo industrializado (23,3%), narguilé (18,6%) y cigarrillo de paja (11,6%).

Tabla 05 – Datos sobre las formas de consumo del tabaco:

| Formas de consumo de tabaco | | |
|--------------------------------|----|-------|
| Cigarrillo electrónico | 19 | 44,2% |
| Cigarrillo industrializado | 10 | 23,3% |
| Narguilé | 8 | 18,6% |
| Cigarrillo de paja (enrollado) | 5 | 11,6% |
| Otros | 1 | 2,3% |

Conforme a los datos, se puede constatar que existe un predominio en el consumo del cigarrillo industrializado y cigarrillos electrónicos, siendo este último el más destacado en este estudio. La inserción del cigarrillo electrónico en el mercado como posible reductor de daños a la salud, comparado con el cigarrillo industrial, impulsa a largo plazo su diseminación, pero es relevante advertir que su consumo también provoca riesgos al individuo, aunque no exista combustión como en el cigarrillo convencional, la inhalación de productos químicos y de nicotina es producida, generando una dependencia psicológica y comportamental (15,16).

Al punto, se ha consultado a los participantes cuantas veces al día consumen los cigarrillos, donde 30 respuestas han sido consideradas como válidas, atendiendo que los demás no han especificado su respuesta.

Tabla 06 – Datos de la cantidad de veces que fuman al día:

| Cantidad de veces que fuma | | |
|----------------------------|----|-------|
| 1 a 10 veces al día | 15 | 34,5% |
| 11 a 20 veces al día | 4 | 9,2% |
| 1 vez por semana | 2 | 4,6% |
| 1 vez al mes | 2 | 4,6% |
| Fines de semana | 3 | 6,9% |
| Cuando consume alcohol | 1 | 2,3% |
| En situaciones de estrés | 2 | 4,6% |
| Solo fuma en fiestas | 1 | 2,3% |

La dependencia al tabaco está relacionada con la cantidad de veces que el individuo la consume, que en la mayoría de los casos está asociada al predominio de eventos estresantes, llevando a la persona a desarrollar conductas inapropiadas, pero que los mismos consideran satisfactorios porque creen que los ayuda a soportar dichos encuentros. El consumo del alcohol es factor que se asocia constantemente con el consumo del tabaco, siendo esta combinación observada en el estudio (17).

Se ha preguntado a los participantes sobre las razones que los llevan a fumar actualmente, donde la mayoría relata que fuman para sentirse relajados y aliviar el cansancio (48%), por el vicio (18%), por la asociación con el uso del alcohol (16,3%), sensación de placer y libertad (9,3%), para socializar (2,3%), por la ansiedad (2,3%) o simplemente por querer fumar.

Tabla 07 – Datos sobre los motivos que los llevan a fumar actualmente:

| Motivos que llevan a fumar actualmente | | |
|--|----|-----|
| Relajación, alivia el cansancio | 21 | 48% |
| Vicio | 8 | 18% |

| | | |
|--------------------------------------|---|-------|
| Asociación con el consumo de alcohol | 7 | 16,3% |
| Sensación de placer y libertad | 4 | 9,3% |
| Ansiedad | 1 | 2,3% |
| Socializar | 1 | 2,3% |
| Sin motivos | 1 | 2,3% |

Asimismo, se ha consultado si ya han padecido alguna enfermedad respiratoria, considerando que el hábito de fumar puede favorecer el desarrollo de la misma. La mayoría afirmó que no tuvieron enfermedades respiratorias (69%) y, los que desarrollaron, relataron tener bronquitis (11,5%), asma (4,6%), rinitis (4,6%), adenoide (2,3%) y Covid-19 (4,6%).

Tabla 08 – Datos acerca de enfermedades respiratorias desarrolladas:

| Enfermedades respiratorias desarrolladas | | |
|--|----|-------|
| Asma | 2 | 4,6% |
| Bronquitis | 5 | 11,5% |
| Covid-19 | 2 | 4,6% |
| Rinitis | 2 | 4,6% |
| Adenoide | 1 | 2,3% |
| No tuvieron | 30 | 69% |

El consumo del tabaco, además de causar dependencia a largo plazo, también puede desarrollar enfermedades que afecten el sistema respiratorio, atendiendo que el humo del tabaco tiene la capacidad de paralizar los cilios de las células respiratorias y alterar la funcionalidad enzimática de los pulmones (18).

En el desarrollo de patologías respiratorias por el consumo del tabaco se observan enfermedades como la bronquitis crónica, descrita como enfermedad primaria ocasionada por el humo de tabaco. En este estudio, la mayoría afirmó nunca haber desarrollado enfermedades respiratorias, pero de los que sí lo han hecho, se observa un predominio de la bronquitis, corroborando lo que afirma la literatura médica. La persona que padece de bronquitis crónica presenta una crisis de tos con expectoración, muy frecuente al despertarse y después de fumar el primer cigarrillo del día, al que se suma una disminución de la capacidad en realizar actividades que necesiten de esfuerzo físico. El cese del tabaquismo es una recomendación para el tratamiento de la bronquitis (18).

Al consultar a los participantes si alguna vez desearon o intentaron dejar de fumar, el (74,4%) ha manifestado que ya han intentado dejar de consumir el tabaco.

Tabla 09 – Datos acerca de la voluntad de parar de fumar:

| Alguna vez quisiste dejar de fumar | | |
|------------------------------------|----|-------|
| Sí | 32 | 74,4% |
| No | 11 | 25,6% |

Por otro lado, se ha consultado a los participantes si creen que el consumo del tabaco puede desarrollar enfermedades crónicas, tanto cardiovasculares como respiratorias. Al respecto, el (90,7%) han afirmado que el hábito de fumar sí puede desarrollar varias patologías.

Tabla 10 – Datos acerca del desarrollo de enfermedades crónicas en fumadores:

| El hábito de fumar desarrolla enfermedades crónicas | | |
|---|----|-------|
| Sí | 39 | 90,7% |
| No | 0 | 0% |
| Quizás | 4 | 9,3% |

La percepción de que el hábito de fumar desarrolla enfermedades crónicas es predominante en este estudio, demostrando que los estudiantes saben y comprenden los daños que puede causar el consumo del tabaco. La educación médica es la que permite y fomenta la comprensión de las enfermedades asociadas a los hábitos tóxicos y factores de riesgo, como es el caso del tabaquismo. (21)

Conclusión

El tabaquismo es una enfermedad que genera un impacto negativo muy elevado en la sociedad, en especial en la población joven y estudiantil. Sin embargo, el presente estudio demuestra que los estudiantes conocen las consecuencias o daños que puede generar el consumo del tabaco, pero aun así lo emplean como un elemento o medio de escape para situaciones estresantes o momentos difíciles que estén pasando, ya sea en el ambiente familiar o universitario.

En atención a los datos obtenidos y visualizados en la investigación se puede afirmar que, la población predominante es del sexo masculino, entre 18 y 22 años, soltero, cursando la primera carrera de nivel superior, usuario de cigarrillo electrónico, fuman hasta 10 veces al día y, tienen familiares fumadores (padres y abuelos). Han iniciado con el consumo del tabaco entre los 16 y 19 años para reducir la ansiedad, hoy día lo realizan para aliviar el estrés y cansancio, no presentan patologías respiratorias conocidas y alegan haber intentado dejar de fumar porque son conscientes que pueden desarrollar enfermedades crónicas, pero no han logrado.

En este sentido, es fundamental el desarrollo de proyectos que promocionen la salud, en especial, sobre el consumo del tabaco, ya sea por medio de charlas educativas, actividades de promoción del bienestar psicosocial de los estudiantes, entre otras acciones que ayuden a disminuir e incluso evitar la adquisición de hábitos nocivos.

Referencias

- (1) Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: o cuidado da pessoa tabagista / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 154 p. (Cadernos da Atenção Básica, n. 40).
- (2) Valadares Junior NA. Tabagismo o desafio da conscientização e cessação do tabaco no PSF Manoel Jaci Torquato em Morada Nova de Minas – MG. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, Universidade Federal de Minas Gerais, para obtenção do certificado de Especialista. 2014, Sete Lagoas – MG.
- (3) Rosemberg J. Nicotina: droga universal, São Paulo: SES/CVE, 2003.

-
- (4) Werneck FA. et al. Prevalência do tabagismo entre estudantes de Medicina da Universidade Severino Sombra. *Revista de Saúde*, 2016; 7(2), p.8-11. Artículo disponible en < file:///C:/Users/henri/Documents/459-1452-1-PB.pdf>. Acceso en 07 de abril de 2022.
- (5) Magliari RT, et al. Prevalência de tabagismo em estudantes de faculdade de medicina. *Rev Med (São Paulo)*. 2008; 87(4), p.264-271. Artículo disponible en < <https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/view/59088/62074>>. Acceso en 07 de abril de 2022.
- (6) Sanchez-Hernandez CM, Pillon SC. Tabaquismo entre universitarios; caracterización del uso en la visión de los estudiantes. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2011;19(1), p. 730-737. Artículo disponible en < <https://www.scielo.br/j/rlae/a/TSyNNFthzPjFb3dzPQsnyPf/?format=pdf&lang=es>>. Acceso en 07 de abril de 2022.
- (7) Cañete F, et al. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)*, 2021; 54(1), 51-60. Artículo disponible en https://www.researchgate.net/profile/Guillermo-Sequera/publication/350939120_Characteristics_of_tobacco_use_in_young_students_in_Paraguay/links/607cb27c907dcf667bab48c7/Characteristics-of-tobacco-use-in-young-students-in-Paraguay.pdf>. Acceso en 07 de abril de 2022.
- (8) Morais EAH, et al. Factores individuais e contextuais associados ao tabagismo em adultos jovens brasileiros. *Ciênc. saúde coletiva*. 2022; 27(6). Artículo disponible en <https://www.scielosp.org/article/csc/2022.v27n6/2349-2362/pt/>>. Acceso en 17 de junio de 2022.
- (9) Abreu MNS, Caiaffa WT. Influência do entorno familiar e do grupo social no tabagismo entre jovens brasileiros de 15 a 24 anos. *Rev. Panam. Salud Publica*. 2011; 30 (1), 22-30. Artículo disponible en <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v30n1/v30n1a04.pdf>>. Acceso en 18 de junio de 2022.
- (10) Abreu MNS, Souza CF, Caiaffa WT. Tabagismo entre adolescentes e adultos jovens de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 2011; 27(5), 935-943. Artículo disponible en <https://www.scielo.br/j/csp/a/WpsWmTFCCNwd8Cgn34xCRbS/?format=pdf&lang=pt>>. Acceso en 18 de junio de 2022.
- (11) Nebot N. et al. Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del hábito tabáquico en escolares: resultados del estudio ESFA en Barcelona. *Gac. Sanit.* 2002;16(2), 131-138. Artículo disponible en https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/gsv16n2/v16n2a03.pdf>. Acceso en 18 de junio de 2022.
- (12) San Martín V. El control del tabaquismo, esa asignatura pendiente. *An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción)*. 2018;51(1). Artículo disponible en <http://scielo.iics.una.py/pdf/anales/v51n1/1816-8949-anales-51-01-13.pdf>>. Acceso en 18 de junio de 2022.
- (13) Polonio IB, Oliveira M, Fernandes LMM. Tabagismo entre estudantes de Medicina e Enfermagem da Universidade Anhembí Morumbi: prevalência e avaliação da dependência a nicotina e escala de depressão e ansiedade. *Med Hosp Fac Cienc Med Santa Casa São Paulo*. 2017; 62(1). Artículo disponible

- en<https://arquivosmedicos.fcmsantacasasp.edu.br/index.php/AMSCSP/article/view/86/82>.>. Acesso en 18 de junio de 2022.
- (14) Rodrigues PCO, Souza SC (org.) Saúde mental do estudante universitário [livro eletrônico] uma coletânea de estudos descritivos. Ed. Pantanal. 72 p. Nova Xavantina – MT.2021. Libro disponible en<https://www.editorapantanal.com.br/ebooks/2021/saude-mental-do-estudante-universitario-uma-coletanea-de-estudos-descritivos/ebook.pdf>.>. Acesso en 18 de junio de 2022.
- (15) Scholz JR, Abe TO. Cigarro eletrônico e doenças cardiovasculares. Revista Brasileira de Cancerologia, 2019; 65(3). Artículo disponible en<https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/542/337>.> Acesso en 19 de junio de 2022.
- (16) Barradas ASM. et al. Os riscos do uso do cigarro eletrônico entre jovens. Glob. Clin. Res, 2021; 1(1). Artículo disponible en<https://www.globalclinicalresearchj.com/index.php/globclinres/article/view/15/19>.>. Acesso en 19 de junio de 2022.
- (17) Junior JA, Santana ML, Silva THS. A exposição do uso do tabaco e a condição de saúde do universitário. Brazilian Journal of Forensic Sciences, Medical Law and Bioethics. 2016; 5(2), 183-197. Artículo disponible en<https://www.fvm.edu.br/bjfs/index.php/bjfs/article/view/636/2447>>. Acesso en 19 de junio de 2022.
- (18) Sorte SMC. Os malefícios do habito tabágico no jovem adulto. Monografia apresentada a Universidade Fernando Pessoa como requisito para obtenção do titulo de Licenciatura em Enfermagem. Porto, 2008. Monografia disponible enhttps://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/1372/2/MONO_SilviaSorte.pdf.>. Acesso en 20 de junio de 2022.
- (19) Jesus MCP. et al. Compreendendo o insucesso da tentativa de parar de fumar: abordagem da fenomenologia social. Rev. Esc. Enferm. USP. 2016; 50(1), 73-80. Artículo disponible en<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/n4YyKY7xNZD3pbJPcjCckRF/?format=pdf&lang=pt>.>. Acesso en 20 de junio de 2022.
- (20) Nunes SOV, Castro MRP. (org.) Tabagismo: abordagem, prevenção e tratamento. Londrina, Ed. Eduel, 2010. 224p.
- (21) Stramari LM, Kurtz M, Silva LCC. Prevalência e fatores associados ao tabagismo em estudantes de medicina de uma universidade em Passo Fundo (RS). J. Bras. Pneumol. 2009; 35(5), 442-448. Artículo disponible en<<https://www.scielo.br/j/jbpneu/a/wPrWq3ZWJt8YMJjc9WvNCJs/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso en 20 de junio de 2022.

- ⊙ El trabajo no recibió financiamiento.
- ⊙ Los autores declaran no tener conflictos de interés.
- ⊙ Correspondencias pueden encaminarse al correo electrónico del autor o del equipo editorial.