

**Entrevista / Dra. Valeria Yasmin Sande Rolón**

*Médica Cirujana, Especialista en Didáctica Universitaria, Coordinadora del Área Pre Clínica y Miembro Docente del Consejo de Facultad de la Universidad Central del Paraguay. Cursa Maestría en Ciencias de la Educación y Especialización en Salud Pública Excoordinadora del Grupo de Investigación en Endocrinología y Terapéutica - GENTE*

## La pobreza y la mala nutrición: Desafíos por vencer para la disminución de la epidemia de enfermedades no transmisibles

*Poverty and malnutrition: challenges to be overcome in reducing the epidemic of noncommunicable diseases*

Lairtes Chaves Rodrigues Filho

*Editor-asistente, Epicentro Revista de Investigación en Ciencias de la Salud  
Pedro Juan Caballero, Paraguay*

### Resumen

Desde 2015 el mundo busca la acción colectiva para establecer una agenda común promoviendo el desarrollo sostenible de la humanidad con diferentes objetivos estratégicos por medio de la Agenda 2030. En atención a la alarmante incidencia de las enfermedades no transmisibles, la doctora Valeria Sande investiga situaciones de factores de riesgo y efectividad de estrategias de la salud pública para reducir estas enfermedades por medio del mapeo en la ciudad fronteriza de Pedro Juan Caballero, Paraguay. Esta entrevista establece el análisis de algunas de sus investigaciones realizadas en el mencionado país. Es urgente la necesidad de divulgar que la obesidad, el tabaquismo, la inseguridad alimentar y la desnutrición acarrear complicaciones graves y en algunos casos, irreversibles. Sin embargo, no es suficiente invertir en la expansión de la calidad de los servicios de atención médica sin considerar la problemática socioeconómica de la población: la pobreza sigue siendo el principal factor que dificulta el combate a las enfermedades no transmisibles y sus consecuentes muertes prematuras.

**Palabras clave:** Enfermedades no transmisibles, pobreza, tabaquismo, inseguridad alimentar.

### Abstract

Since 2015, the world has sought collective action to establish a common agenda to promote the sustainable development of humanity in different strategic objectives through the 2030 Agenda. Among those related to health, there is the confrontation with the growth of infectious diseases and, mainly, the urgency of noncommunicable diseases. The researcher Professor Valeria Sande develops work mapping situations of risk factors and effectiveness of public health strategies to reduce these diseases in the border city of Pedro Juan Caballero, Paraguay. In this interview, he establishes his analysis of some of the main works in the area carried out from the country. There is an urgent need to raise awareness of obesity, smoking, food insecurity and malnutrition and the health complications that these bring to the population and consider that it is not possible to establish effective health actions, even with the expansion of health care services in primary care without considering poverty as the main enemy of combating noncommunicable diseases and the consequent premature deaths in the country.

**Keywords:** Noncommunicable diseases, poverty, smoking, food insecurity.

## Introducción

En septiembre de 2015, más de 180 estados miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) acordaron establecer la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, mejor conocida como los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

La Agenda 2030 es un plan de acción mundial a favor de las personas, el planeta y la prosperidad, que guía las decisiones que adoptan los gobiernos y la sociedad hasta 2030, cuyos propósitos son fortalecer la paz universal dentro de un concepto más amplio de la libertad; erradicar la pobreza en todas sus formas y dimensiones; asegurar el progreso social y económico sostenible en todo el mundo, además de garantizar los derechos humanos y alcanzar la equidad de género.

Esta nueva agenda está integrada por 17 objetivos, que se desagregan en 169 metas, que abarcan 5 esferas de acción: las personas, el planeta, la prosperidad, la paz y las alianzas, medidas a través de 230 indicadores globales. La salud y el bienestar también conforman los objetivos (ODS 3) para garantizar el progreso social, con metas de erradicación de enfermedades y desnutrición.

El Paraguay es signatario de este compromiso, por lo cual, todos los paraguayos somos responsables de su cumplimiento.

Las Enfermedades no transmisibles (ENT) son un problema global, considerando que actualmente constituyen la principal causa de muerte en todo el mundo, aproximadamente 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes totales, conforme la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). De todas estas muertes, el 36,5% (15 millones) son de personas entre 30 y 69 años, por lo que se consideran prematuras, principalmente en los países en desarrollo.

Desde Paraguay, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social comparte que 74% del total de óbitos en el país se deben a estas enfermedades, con una sumatoria de 427 a cada 100.000, 712% mayor que la estadística de muertes por enfermedades de etiologías infecciosas (59,9 a cada 100.000). Además, el perfil de hábitos de la población paraguaya trae consigo un pronóstico desfavorable en los resultados entre los que se configuran como el principal motivo de consulta de los atendimientos en medicina familiar: según el MSPBS, 75% de las personas no practican actividades físicas regularmente, 84% tienen baja ingesta de vegetales y frutas, 57% presentan sobrepeso u obesidad, 51% ingieren bebidas alcohólicas regularmente y 11% son usuarios de tabaco.

Entre las ENT están cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

La actuación para la reducción de la incidencia de muertes por este cuadro depende de la aplicación de estrategias de prevención y promoción de la salud, con la actualización de los equipos médicos para un diagnóstico precoz y manejo adecuado.

Para debatir el tema y la emergencia de estudios necesarios para actuar en la reversión del crecimiento de las muertes prematuras por ENT, Epicentro entrevista a la docente investigadora, Dra. Valeria Yasmin Sande Rolón, quien actúa con su grupo de investigación para fomentar el interés de estudiantes y profesionales a estudiar las diferentes implicancias de estas enfermedades en la realidad de la población de Pedro Juan Caballero, Paraguay.

---

**ENTREVISTA**

---

**Lairtes:** El grupo de investigación que usted ha creado se ha enfocado específicamente a las enfermedades no transmisibles ¿Por qué el interés en el tema?

**Sande:** Por la alta prevalencia de estas enfermedades que, según la OMS matan por año a 41 millones de personas, representando más del 70% por año. En la mayoría de los casos, pueden evitarse con un adecuado estilo de vida, disminuyendo los factores de riesgo poblacionales y su morbilidad.

**Lairtes:** ¿Cuáles fueron los temas de investigación llevados a cabo en el grupo?

**Sande:** Han sido estudiados patologías relacionadas con un inadecuado estilo de vida, entre las cuales se citan: Diabetes en niños y la relación con el estilo de vida durante la pandemia, la prevalencia de síndrome metabólico en la población pedrojuanina, el aumento del hábito de fumar en estudiantes de medicina, pacientes con hígado graso no alcohólico y sus factores de riesgo.

**Lairtes:** ¿Crees que la investigación en el campo de las enfermedades no transmisibles recibe la atención necesaria?

**Sande:** Definitivamente no. En los últimos años, la gestión referente a la salud pública ha presentado mejorías, sin embargo, lo relacionado a la promoción, principal pilar para la prevención de las patologías no transmisibles aun es incipiente debido al insuficiente financiamiento para el trabajo comunitario preventivo.

**Lairtes:** ¿Podrías señalar algunas tendencias para la investigación médica y la actualización relacionadas con el tema?

**Sande:** Una de las tendencias sería la atención de forma híbrida para los pacientes, a través de los servicios virtuales, detectándose a tiempo pacientes de riesgo para iniciar el tratamiento de forma temprana, descongestionando las atenciones presenciales.

Recientemente se ha descubierto que la mala calidad del sueño, la dieta no saludable y el sedentarismo proporcionan un aumento en el riesgo del desarrollo de patologías cardiovasculares, por lo que creo que este es un aspecto interesante a tratarse en investigaciones futuras. La población de escasos recursos afectada acarrea al gobierno un alto costo en el tratamiento, por lo que la promoción para la prevención es el camino más accesible para la reducción de la prevalencia de estas enfermedades.

Y existen otras, en vista de que el aumento de estas patologías se extiende sobre todo en los países menos desarrollados.

**Lairtes:** Se ha encontrado como referencia en el ámbito de los estudios paraguayos en salud a la Dra. Felicia Cañete, de la Dirección de Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, en cuyos estudios se encuentran artículos sobre la "Epidemiología de la obesidad en el Paraguay" (1), el cual sostiene que "Paraguay no escapa a una epidemia mundial de obesidad". Una muestra de 2501 participantes identificó que el 23,5% de la población era obesa, evidenciando también algunas conductas

que predisponían a la obesidad en el país. ¿Qué pueden ofrecer estos datos para dirigir las acciones de formación y desempeño del profesional de la salud?

**Sande:** Estos datos sustentan la teoría que más del 50% de los pacientes adultos están con sobrepeso, relacionado con la falta de acceso a una alimentación equilibrada y saludable, el aumento de la disponibilidad de comidas ultra procesadas (debido a la practicidad), y la falta de educación en la población de escasos recursos. Asimismo, ayuda a los profesionales de la salud a distinguir la población con mayores factores de riesgo, a fin de iniciar un rastreo de las patologías no transmisibles de manera más temprana.

**Lairtes:** En 2021 fue publicado el estudio “Determinantes sociales de la salud y el estado nutricional de niños menores de cinco años de Fernando de la Mora, Paraguay” (2), donde fueron analizados 230 niños y 213 casas. De los cuales 58,7% fueron niños mayores de 2 años y 51,3% del sexo masculino. Los jefes de familias: 64,9% con nivel educativo secundario, 59,7% ama de casa, 46,7% de las familias perciben sueldo mínimo. Frecuencia de desnutrición global 4,2%, desnutrición aguda 2,2%, riesgo de desnutrición 10%. En mayores de dos años frecuencia de 26,7% de sobrepeso, 13,3% de obesidad. Los factores determinantes que influyen en la desnutrición de los niños fueron: hogares con jefes de familias con nivel académico bajo e ingresos menores al sueldo mínimo. La pobreza es un elemento preocupante e influyente en la mala nutrición. Teniendo en cuenta los datos proporcionados en el artículo ¿Cuál sería el manejo para estas enfermedades?

**Sande:** Sin lugar a duda, el factor social juega un papel trascendente en el aumento del porcentaje de niños con problemas nutricionales, considerando que la pobreza y la baja inversión en la educación, dificulta el acceso a los jefes de familia a un trabajo mejor remunerado, impidiendo brindar alimentación y atención médica adecuada a sus hijos.

**Lairtes:** En 2021, el equipo de Cañete afirmó que “La muerte atribuida al tabaco en Paraguay representa el 12,2% de todas las muertes” (3) con representatividad nacional en estudiantes matriculados del 7° al 9° grado de la Educación Escolar Básica, de 13 a 15 años de ambos sexos que incluyó a 6.518 estudiantes, correspondiente a 25 escuelas de la capital y 25 escuelas en el resto del país. El resultado llegó a una prevalencia actual de consumo de productos de tabaco de 7%, dónde casi un 30% tenían conocimiento del efecto dañino del tabaco y más del 80% se manifiestan favorables a la prohibición de fumar en espacios cerrados y abiertos. ¿Este comportamiento entre los jóvenes también debe preocupar a la Educación Superior?

**Sande:** Sí. Es importante incorporar estrategias de concienciación en los estudiantes sobre las consecuencias de los hábitos tóxicos, como el consumo del tabaco.

**Lairtes:** Según tu análisis ¿qué acción puede realizar la facultad frente a la epidemia de enfermedades no trasmisibles?

**Sande:** La facultad de Ciencias de la Salud, carrera de Medicina, puede generar un aporte valioso en la comunidad, por medio de la promoción de la salud para la prevención de las enfermedades no transmisibles, como por

ejemplo las cardiovasculares, tan prevalentes en la ciudad, el alcoholismo y el tabaquismo.

**Referencias:**

(1) Cañete, F; Fretes, G; Sequera, VG; Turnes, C; Santacruz, E; Paiva, T; Benitez, G. Epidemiología de la obesidad en el Paraguay / Epidemiology of obesity in Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción) ; 49(2): 17-26, jul-dic. 2016. [http://dx.doi.org/10.18004/anales/2016.049\(02\)17-026](http://dx.doi.org/10.18004/anales/2016.049(02)17-026)

(2) Deleón CA, Ramos LS, Cañete F, Ortiz I. Determinantes sociales de la salud y el estado nutricional de niños menores de cinco años de Fernando de la Mora, Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción) [Internet]. 2021 Dec; 54(3):41-50: <https://doi.org/10.18004/anales/2021.054.03.41>.

(3) Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG; Benítez G, et al. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. An. Fac. Cienc. Méd. (Asunción), 2021; 54(1): 51-60. <http://dx.doi.org/10.18004/anales/2021.054.01.51>

Entrevista concedida el 25 de enero de 2023, por escrito, vía Correo Electrónico, cuyo texto íntegro está en el archivo institucional de la Universidad Central del Paraguay